



## Program:

**Termin: 7-10 lutego 2019**

Każdy panel trwa 3 godziny z **wyłączeniem fotograficznego**.

### Czwartek:

Godz: 10:00 – 15:00 przybycie uczestników na teren Akademii. Rozbicie namiotów, przygotowanie platform itd.

Godz: 10:00 – 17:00 rejestracja uczestników

Godz: 17:00 Wspólna obiadowalacja w schronisku, oficjalne otwarcie Akademii Górskiej. Omówienie programu Akademii.

Godz: 19:00 Wspólne ognisko, integracja

### Piątek:

Godz: 8:00 Wspólne śniadanie w schronisku

Godz: 9:00 – 12:00 I panel zajęć terenowych z podziałem na grupy

Godz: 12:00 – 13:00 Przerwa na kawę i herbatę

Godz: 13:00 – 16:00 II panel zajęć terenowych z podziałem na grupy.

Godz: 16:00 – 17:00 Czas wolny do dyspozycji uczestników (herbata, kawa w schronisku no limit)

Godz: 17:00 Wspólna obiadowalacja w schronisku

Godz: 19:00 – 20:00 Warsztaty outdoorowe w schronisku. [odzież, sprzęt, ekwipunek, wyjścia zimowe]

Godz: 20:00 – 22:00 Pokaz zdjęć z wypraw duża sala konferencyjna

22:00 – Górská Posiadówka – sala kominkowa

### Sobota:

Godz: 8:00 wspólne śniadanie w schronisku

Godz: 9:00 – 12:00 – III panel zajęć terenowych z podziałem na grupy

Godz: 12:00 – 13:00 Przerwa na kawę i herbatę

Godz: 13:00 – 16:00 IV panel zajęć terenowych z podziałem na grupy.

Godz: 16:00 – 17:00 Czas wolny do dyspozycji uczestników (herbata, kawa w schronisku no limit)

Godz: 17:00 – Wspólna obiadowalacja w schronisku

Godz: 18:00 – 20:00 Pokaz zdjęć z wypraw - duża sala konferencyjna

Godz: 20:00 – 23:00 Wspólne ognisko, integracja lub Górská Posiadówka sala kominkowa

### Niedziela:

Godz: 8:00 – wspólne śniadanie w schronisku

Godz: 9:00 – 11:00 – gra terenowa na orientację z podziałem na grupy.

Godz: 11:00 – 12:00 wspólne zdjęcie wszystkich uczestników, podsumowanie i oficjalne zakończenie Akademii Górskiej

12:00 – 13:00 pakowanie i zwijanie namiotów

13:00 Zakończenie Akademii Górskiej

## Cennik:

**499 PLN – moduły: RAKI, CZEKANY, NAWIGACJA, LAWINY**

Cena obejmuje nocleg w namiocie i wyżywienie HB, sprzęt techniczny oraz ubezpieczenie NNW.

**549 PLN – moduł: WARSZTATY FOTOGRAFICZNE**

Cena obejmuje nocleg w pokojach i wyżywienie HB (śniadanie i obiadowalacja) oraz ubezpieczenie NNW.

## Dojazd:

Akademia Górská działa w Małych Pieninach na północnych stokach Durbaszki na wysokości 850 m n.p.m.

Naszą bazą jest Schronisko Pod Durbaszką, położone nad Jaworkami.

**Dojazd transportem publicznym:** PKS/liczne busy/ Trasa: Kraków – Szczawnica: bezpośrednie połączenia, czas przejazdu 2:15

**Dojazd ze Szczawnicy do Jaworek:** busy co pół godziny, czas przejazdu 10 min. Poproście kierowcę, aby zatrzymał się przy drodze na Durbaszkę.

Z parkingu pod Durbaszką wyraźną drogą (bez szlaku) do schroniska 45 min.

**Dojazd samochodem:** Kieruj się do Krościenka nad Dunajcem, dalej przez Szczawnicę do Jaworek. Samochód zostaw na parkingu pod Durbaszką (płatny).

Dalej pieszo wyraźną drogą do schroniska 45 min.



## Wyżywienie:

W ramach Akademii Górskiej otrzymasz dwa posiłki dziennie. Śniadanie i obiadokolację. Posiłki wydawane będą w schronisku.

W sumie otrzymasz 6 posiłków, trzy śniadania i trzy obiadokolacje. W przerwie między zajęciami będzie dostępna gorąca zupa w kilku wariantach oraz pierogi i inne proste dania (płatne dodatkowo) Herbata z cytryną bez limitu w cenie szkolenia.

Godziny posiłków:

Śniadanie: 8:00. | Przerwa na herbatę, zupę, posiłek itp.: 12:00 – 13:00. | Obiadokolacja: 17:00

## Zakwaterowanie:

Do Waszej dyspozycji jest rozległa polana, położona nieopodal schroniska, gdzie będziecie mogli postawić namioty.

**Jeśli wolisz nocować w schronisku, nie ma problemu, daj nam znać przy zapisie.** Grupa fotograficzna nocuje w pokojach w schronisku.

## Zaopatrzenie:

W schronisku możecie kupić proste potrawy, zupa, pierogi, przekąski, napoje bezalkoholowe, kawę, herbatę.

Najbliższy sklep spożywczy znajduje się w Jaworkach około 60 min w jedną stronę od schroniska. Sklep czynny od 6 rano do 21:00

## Infrastruktura: (WC, prysznice itp.)

Do Waszej dyspozycji będzie pełna infrastruktura sanitarna w schronisku, łazienki, toalety, prysznice z gorącą wodą.

W schronisku znajdują się 2 sale szkoleniowe, w których będą odbywać się zajęcia teoretyczne. W godzinach wieczornych spotkamy się w przytulnej sali kominkowej. Do Waszej dyspozycji będzie herbata z cytryną i z cukrem bez limitu.

## Wyposażenie uczestnika:

- plecak (30-litrowy) wyjścia w teren.
- ciepły śpiwór (puchowy, komfort do -10 stopni)
- karimata do spania lub materac samopompujący
- namiot
- buty w góry (twarde buty trekkingowe powyżej kostki), buty po schronisku (np. sandały, klapki).
- kurtka i spodnie z membraną przeciwdeszczową i przeciwwiatrową
- ciepły polar, cienka kurtka puchowa, softshell, długie spodnie trekkingowe
- ciepła bielizna termoaktywna np. z wełny merino (getry oraz góra)
- grube skarpety
- rękawiczki (2 pary), ciepła czapka, buff
- termos 0,7 lub 1 litrowy
- kubek
- czołówka (komplet zapasowych akumulatorów lub baterii)
- okulary przeciwsłoneczne lub/i gogle
- ogrzewacze chemiczne (8 sztuk)
- kijki trekkingowe składane wraz z talerzykami śnieżnymi
- ochraniacze na buty (stuptuty)
- krem z filtrem UV min. 50, tłusty krem ochronny, pomadka do ust
- folia NRC (tzw. koc termiczny)

Każdy z uczestników szkolenia zostanie wyposażony w niezbędny sprzęt:

- detektor lawinowy
- sonda
- łopata
- raki
- czekan
- kask
- sprzęt do zajęć z terenoznawstwa (mapa, kompas)

## Konto do płatności za udział w Biwaku Zimowym:

**Topo Travel**

Idea Bank 78 1950 0001 2006 0002 7635 0001